

Temari laborals B1 Monitor/a de formació Ocupacional de centres penitenciaris

PART COMUNA

Tema 1

Codi ètic del servei públic de Catalunya: valors inherents al servei públic i valors relacionats amb les actuacions dels servidors públics. El dret de la ciutadania a una bona administració i a serveis públics de qualitat.

Tema 2

La llei de transparència i l'accés a la informació pública a Catalunya: la informació pública i el dret d'accés; límits i accés parcial a la informació pública: principis, límits al dret d'accés, proporcionalitat i temporalitat.

Tema 3

Dades de caràcter personal i dades especialment protegides. El consentiment. El dret d'informació. Els drets de les persones interessades. Tipus d'infraccions i la seva prescripció. Llei de l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades: definició i funcions.

Tema 4

Marc constitucional: estructura i funcions dels òrgans que integren el poder legislatiu, el poder executiu i el poder judicial. Institucions de la Unió Europea: definició i funcions del Parlament, el Consell d'Europa i la Comissió Europea.

Tema 5

L'Estatut d'Autonomia de Catalunya: drets i deures de l'àmbit civil i social, tipologia de les competències. El Govern de la Generalitat de Catalunya. El Parlament de Catalunya: funcions, composició i organització.

Tema 6

Organització administrativa de la Generalitat de Catalunya: estructura administrativa dels departaments, les unitats directives i l'organització administrativa territorial. La competència administrativa. El sector públic de la Generalitat: consorcis, fundacions i empreses públiques.

Tema 7

El ciutadà i la ciutadana com a titular de drets davant l'Administració: dret a la no-discriminació i a una atenció adequada, drets lingüístics i drets relatius als mitjans electrònics. Administració electrònica: concepte, principis, i els beneficis per a la ciutadania i per a les administracions.

Tema 8

Conveni col·lectiu únic del personal laboral de la Generalitat de Catalunya. Classificació professional. Organització del treball. Selecció de personal, contractació i període de prova. Concursos de canvi de destinació. Modificacions substancials de condicions de treball.

Tema 9

Condicions de treball del personal laboral de la Generalitat de Catalunya: jornada, horaris, llicències, retribucions bàsiques i complementàries, supòsits de suspensió del contracte i tipologia de faltes i les seves sancions dins del règim disciplinari. Règim d'incompatibilitats del personal al servei de l'Administració de la Generalitat de Catalunya: activitats compatibles.

Tema 10

L'Estatut Bàsic de l'empleat públic: Drets individuals i drets individuals exercits col·lectivament. Deures de l'empleat públic: codi de conducta, principi ètics i principis de conducta del empleats públics. La igualtat efectiva de dones i homes a Catalunya: plans d'igualtat de dones i homes del sector públic i polítiques d'igualtat efectiva de dones i homes en la funció pública.

Tema 11

La prevenció de riscos laborals: obligacions dels treballadors en matèria de prevenció de riscos. Seguretat i salut laboral: definició de risc laboral, definició d'accident laboral i les seves tipologies, i definició de malaltia professional. Definició i utilitat dels equips de protecció individual. Primers auxilis: protegir, avisar i socórrer. Funcions del servei de prevenció i salut laboral. Competències i facultats dels comitès de seguretat i salut laboral

Tema 12

Drets de representació col·lectiva i de reunió del personal laboral de l'Administració de la Generalitat.

PART GENERAL (Funció àmbit penitenciari)

Tema 13: El dret penitenciari

1. Marc legal en matèria penitenciària: les referències en la Constitució espanyola.
2. La Llei orgànica general penitenciària.
3. Reglament penitenciari.
4. Referència a la normativa internacional en matèria penitenciària i al reconeixement de les resolucions penals a la Unió Europea.

Tema 14: L'activitat penitenciària en el marc autonòmic

1. Les competències de la Generalitat de Catalunya en matèria penitenciària a l'Estatut d'autonomia.
2. El sistema penitenciari català: organització i estructura.
3. El Reglament d'organització i funcionament dels serveis d'execució penal a Catalunya.

Tema 15: Codi ètic i drets humans

1. Ètica i funció penitenciària.
2. Drets humans i intervenció penitenciària.
3. Codi ètic dels professionals de l'execució penal a Catalunya

Tema 16: La relació jurídica penitenciària

1. La relació jurídica penitenciària: naturalesa i fonaments.
2. Drets dels/de les interns/nes (classes i límits), sistema de protecció i règim de garanties.
3. Deures dels/de les interns/nes.

Tema 17: El règim dels establiments penitenciaris

1. Classificació dels diferents tipus d'establiment i les seves característiques al Reglament d'organització i funcionament dels serveis d'execució penal a Catalunya.
2. El règim ordinari: principis generals i característiques.
3. El règim tancat: criteris d'aplicació i característiques.
4. El règim obert: criteris d'aplicació, objectius, característiques i modalitats.
5. El règim de preventius

Tema 18: El tractament penitenciari (I) i altres formes especials d'execució

1. Concepte, finalitat i principis.
2. La voluntarietat de la participació del/de la intern/a.
3. La classificació en graus de tractament

4. Formes especials d'execució de la pena de presó: Departament per a joves. Unitats de mares. Unitats extrapenitenciàries. Unitats psiquiàtriques penitenciàries: organització, característiques i intervenció penitenciària

Tema 19: El tractament penitenciari (II)

1. El tractament penitenciari: Objectius i elements del tractament.
2. Programa individual de tractament.
3. Les activitats de formació, cultura i esport.
4. El treball penitenciari: el Centre d'Iniciatives per a la Reinserció i el model FOI (formació, ocupació, inserció).
5. Sistema d'avaluació i Motivació.

Tema 20: Tractament penitenciaris (III)

1. El model d'intervenció basat en les necessitats de les persones.
2. Bases conceptuals i teòriques sobre la intervenció amb delinqüents.
3. Objectius psicoeducatius.
4. Estructura de la intervenció.

Tema 21: Sortides i relacions amb l'exterior

1. Els permisos de sortida, classes, durada i requisits. Procediment de concessió.
2. Sortides programades.
3. Comunicacions i visites.

Tema 22: Models participatius a les presons catalanes.

1. El model de participació i convivència als Centres penitenciaris de Catalunya (MPIC), Missió, valors i objectius. Agents i Mecanismes de participació.
2. La Taula de Participació Social en l'àmbit de l'execució Penal (TPS), missió, qui en forma part i què fa. Nivells de la TPS.

PART GENERAL (Funció educativa)

Tema 23: Motivació a la participació de la persona interna

1. Participació i projecció comunitària.
2. Estratègies de comunicació (Escolta activa: fases, recursos i nivells). Assertivitat: la comunicació assertiva. La negociació. La mediació i altres mecanismes en la resolució pacífica de conflictes interpersonals i intergrupals. Tipus de mediació.
3. Habilitats i estratègies per a la gestió de grups d'usuaris. Estadis del grup, perfils participants, gestió de conflictes i dinàmiques de grup.

Tema 24: Competències del/de la monitor/a

1. El rol del/de la monitor/a en les tasques de rehabilitació i reinserció.
2. Treball en equip i promoció de la transversalitat en la intervenció.
3. Funcions i relació amb l'equip multidisciplinari

Tema 25: El projecte de treball en la tasca d'intervenció.

1. Concepte de projecte, pla, programa.
2. Els objectius
3. La metodologia
4. Les activitats
5. Els recursos

PART ESPECÍFICA activitat física i esportiva

Tema 26: Esport a presons.

1. Aspectes a tenir en compte en relació al medi penitenciari.
2. Funcions i tasques del monitor esportiu.

Tema 27: Programa Marc d'activitat física, exercici físic i esports de presons.

1. Model teòric.
2. Principis bàsics d'intervenció.
3. Objectius i programes a desenvolupar.
4. Procediments i circuits.
5. L'activitat física saludable en el context de règim tancat.

Tema 28: Prescripció de l'exercici físic per a la salut.

1. L'exercici físic saludable.
2. Condicionaments per a la pràctica de l'exercici físic o esport.
3. Prescripció de l'exercici físic.
4. Efectes preventius de l'activitat física i esportiva en les persones internes empresonades.
5. Valoració de la condició física saludable en adults. Bateria Afisal.

Tema 29: L'activitat física i esportiva com a eina educativa en un centre penitenciari.

1. Potencialitat de l'educació física per transmetre i educar en valors.
2. Plantejaments pedagògics facilitadors de l'educació física i esportiva en diferents grups poblacionals (joves, dones, etc.)

Tema 30: Noves tendències de l'entrenament intervàlic.

1. Introducció i contextualització als centres penitenciaris.
2. L'entrenament intervàlic enfront d'entrenament tradicional.
3. Classificació dels components de l'entrenament intervàlic.
4. Programació i descripció dels 9 components bàsics de l'entrenament intervàlic.

Tema 31: Fonaments de la cursa a peu i la seva aplicació a centres penitenciaris

1. La cursa a peu als centres penitenciaris de Catalunya.
2. Justificació de la necessitat de la cursa a peu
3. Tècnica de cursa i principis de l'entrenament.
4. Planificació i periodització de l'entrenament de resistència.
5. El treball de força a la cursa a peu.

Tema 32: Entrenament eficient a les sales de musculació dels centres penitenciaris

1. Síndrome general d'adaptació
2. La hipertròfia muscular.
3. Elaboració de rutines d'entrenament.
4. Treball de musculació per a esportistes.
5. Treball de musculació per a dones dins un centre penitenciari.

Tema 33: Dinàmiques de grup en la pràctica esportiva

1. Gestió de conflictes a través de l'activitat física i esportiva.
2. Estratègies de prevenció i resolució.
3. Transformació d'activitats (cooperació, competició, col·laboració)

Tema 34: Vulnerabilitat i marginació en diferents entorns socio-culturals.

1. Agents socials i institucions vinculades a entorns d'exclusió social.
2. L'esport com a eina d'inclusió social.
3. Les trobades socioesportives i l'aprenentatge-servei com a motor de canvi i transformació social.
4. Dones i esport. La perspectiva de gènere en l'esport.

Tema 35: Gestió del coneixement.

1. Definició del programa.
2. Comunitats de pràctica d'àmbit penal
3. Comunitat de pràctica dels monitors esportius.