

Temari laborals A1 MEDICINA DEL TREBALL

PART COMUNA

Tema 1

Codi ètic del servei públic de Catalunya: valors inherents al servei públic i valors relacionats amb les actuacions dels servidors públics. El dret de la ciutadania a una bona administració i a serveis públics de qualitat.

Tema 2

La llei de transparència i l'accés a la informació pública a Catalunya: obligacions de transparència i límits a les obligacions de transparència, la informació pública i el dret d'accés; límits i accés parcial a la informació pública: principis, proporcionalitat i temporalitat. Les cartes de serveis i l'avaluació permanent dels serveis públics.

Tema 3

Dades de caràcter personal i dades especialment protegides. El consentiment. El dret d'informació. Els drets de les persones interessades. Tipus d'infraccions i la seva prescripció. Llei de l'Autoritat Catalana de Protecció de Dades: definició i funcions

Tema 4

Marc constitucional: estructura i funcions dels òrgans que integren el poder legislatiu, el poder executiu i el poder judicial. Organització territorial. Els drets fonamentals i les llibertats públiques.

Tema 5

L'Estatut d'Autonomia de Catalunya: drets i deures de l'àmbit civil i social, tipologia de les competències. El Govern de la Generalitat de Catalunya. El Parlament de Catalunya: funcions, composició i organització.

Tema 6

Funcions i composició d'altres institucions de la Generalitat: Sindicatura de comptes, Síndic de greuges i la Comissió de garanties estatutàries.

Tema 7

Organització administrativa de la Generalitat de Catalunya: estructura administrativa dels departaments, les unitats directives i l'organització administrativa territorial. La competència administrativa. El sector públic de la Generalitat: consorcis, fundacions i empreses públiques.

Tema 8

Institucions de la Unió Europea: definició i funcions del Parlament, del Consell d'Europa, de la Comissió Europea, del Tribunal de Justícia de la Unió Europea i del Banc Central Europeu.

Tema 9

El ciutadà i la ciutadana com a titular de drets davant l'Administració: dret a la no-discriminació i a una atenció adequada, drets lingüístics i drets relatius als mitjans electrònics, dret d'accés als serveis i a la informació pública. Administració electrònica: concepte, principis, i beneficis per a la ciutadania i per a les administracions.

Tema 10

Procediment administratiu comú de les administracions públiques: concepte d'interessat, drets de les persones en les seves relacions amb les administracions públiques, dret i obligació de relacionar-se electrònicament amb les administracions públiques; requisits dels

actes administratius: producció i contingut, motivació, i forma; el silenci administratiu, recurs d'alçada, recurs de reposició.

Tema 11

Conveni col·lectiu únic del personal laboral de la Generalitat de Catalunya: Classificació professional. Organització del treball. Selecció de personal, contractació i període de prova. Mobilitat i concurs de canvi de destinació. Modificacions substancials de condicions de treball.

Tema 12

Condicions de treball del personal laboral de la Generalitat de Catalunya: jornada, horaris, permisos, llicències. Condicions econòmiques i retribucions. Suspensió del contracte. El règim disciplinari. Règim d'incompatibilitats del personal al servei de l'Administració de la Generalitat de Catalunya.

Tema 13

L'Estatut Bàsic de l'empleat públic: Drets individuals i drets individuals exercits col·lectivament. Deures de l'empleat públic: codi de conducta, principi ètics i principis de conducta del empleats públics. Classes de personal al servei de les administracions públiques.

Tema 14

La igualtat efectiva de dones i homes a Catalunya: plans d'igualtat de dones i homes del sector públic i polítiques d'igualtat efectiva de dones i homes en la funció pública. Protocol que desplega el deure d'intervenció de les persones que treballen a les administracions públiques de Catalunya per a fer efectiu l'abordatge de l'homofòbia, la bifòbia i la transfòbia: el deure d'intervenció, la infracció administrativa, la infracció laboral i el indicis de delictes.

Tema 15

La prevenció de riscos laborals: obligacions dels treballadors en matèria de prevenció de riscos. Seguretat i salut laboral: definició de risc laboral, definició d'accident laboral i les seves tipologies, i definició de malaltia professional. Definició i utilitat dels equips de protecció individual. Primers auxilis: protegir, avisar i socórrer. Funcions del servei de prevenció i salut laboral. Competències i facultats dels comitès de seguretat i salut laboral.

Tema 16

Drets de representació col·lectiva i de reunió del personal laboral de l'Administració de la Generalitat. Delegats de personal, comitès d'empresa territorial i comitès Inter-centres: composició i funcions.

TEMARI ESPECÍFIC

Tema 17

Definició de salut. Principals indicadors de salut: concepte i característiques. Salut laboral, conceptes bàsics i principis estratègics en salut laboral. Principals activitats en salut laboral: vigilància i prevenció. Condicions de treball: concepte, dimensions i variables. Factors de riscos laborals: concepte i tipus.

Tema 18

Organismes nacionals amb competència en matèria de seguretat i salut en el treball: L'Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball. La Comissió Nacional de Seguretat i Salut en el Treball. L'Institut Català de Seguretat i Salut en el Treball.

Tema 19

La Llei de Prevenció de Riscos Laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els Serveis de Prevenció. Estructura organitzativa de la prevenció de riscos

laborals per al personal al servei de l'Administració de la Generalitat de Catalunya. Marc normatiu.

Tema 20

El Reglament dels serveis de prevenció. Integració de la prevenció en l'empresa: El Pla de Prevenció de Riscos Laborals. L'avaluació de riscos i la planificació de l'activitat preventiva. El concert de l'activitat preventiva. Auditories. Funcions i nivells de qualificació.

Tema 21

Consulta i participació dels treballadors. Òrgans de consulta i participació en matèria de prevenció de riscos laborals a la Generalitat de Catalunya.

Tema 22

La Inspecció de Treball i Seguretat Social a Catalunya. Funcions i competències en matèria de seguretat i salut laboral. Procediment especial d'actuació en matèria de prevenció de riscos laborals en l'àmbit de l'Administració de la Generalitat de Catalunya.

Tema 23

Epidemiologia. Concepte i usos. Mesures de freqüència: incidència i prevalença. Disseny i classificació dels estudis epidemiològics. Validesa i fiabilitat dels mètodes diagnòstics: sensibilitat, especificitat i valors predictius.

Tema 24

Estadística: concepte i usos. Mesures de freqüència de la malaltia: raó, taxa i proporció. Variables estadístiques: concepte i tipus. Tècniques de mostreig. Estadística Descriptiva: mesures de centralització, dispersió, posició i forma. Representacions gràfiques de les dades estadístiques.

Tema 25

Activitats sanitàries dels serveis de prevenció. Criteris bàsics sobre l'organització de recursos per desenvolupar l'activitat sanitària dels serveis de prevenció, recursos humans i materials. Subcontractació d'activitats per part dels serveis de prevenció propis. Protecció de dades de caràcter personal.

Tema 26

L'accident de treball i la malaltia professional. Definicions. Notificació dels accidents de treball: Sistemes de notificació. Causes dels accidents i malalties professionals i tècniques preventives. Anàlisi estadística dels accidents i les malalties professionals: índexs estadístics. La investigació dels accidents de treball.

Tema 27

La cobertura de les contingències professionals. Les mútues col·laboradores amb la seguretat social: definició i objecte. Contingències assegurades: cobertura i prestacions. Llei General de la Seguretat Social: incapacitat temporal i permanent. Lesions permanents no incapacitants.

Tema 28

Seguretat en el treball i Higiene industrial: concepte, objectius i relació amb la medicina del treball. Riscos higiènics i de seguretat en el medi laboral: classificació i efectes. Identificació, avaluació i control dels riscos de seguretat i higiènics.

Tema 29

La síndrome de l'edifici malalt. Concepte. Atenció sanitària a les principals patologies relacionades amb la síndrome de l'edifici malalt: etiologia i efectes sobre la salut. Prevenció i tractament. Protocol d'actuació sobre la Lipoatròfia semicircular.

Tema 30

Equips de protecció individual: definició. Obligacions generals de empresaris i treballadors. Utilització i manteniment.

Tema 31

Ergonomia. Concepte i procediments per l'avaluació dels riscos ergonòmics. Anàlisi de la feina i de les demandes de la tasca. Antropometria i biomecànica: la càrrega física de treball. Patologia laboral per postures forçades, moviments repetitius, manipulació manual de càrregues. Normativa específica aplicable. Etiopatogènia, i manifestacions clíniques. Diagnòstic. Protocols de vigilància sanitària específica. Mesures preventives i tractament.

Tema 32

Ús de pantalles de visualització de dades. Concepte d'usuari de pantalles de visualització de dades. Normativa específica aplicable. Principals patologies, etiopatogènia i manifestacions clíniques. Protocols de vigilància sanitària específica. Mesures preventives i tractament.

Tema 33

Psicosociologia aplicada: concepte. Factors de risc psicosocial: concepte, classes i metodologia d'avaluació. La càrrega mental en el treball. La intervenció psicosocial. El burnout.

Tema 34

Assetjament laboral. Assetjament sexual. Els protocols de prevenció i actuació en cas d'assetjament laboral, sexual i per raó de sexe o una altra discriminació en l'Administració de la Generalitat de Catalunya.

Tema 35

Medicina del Treball. Competències de l'especialista en medicina del treball. L'acte mèdic en medicina del treball: confidencialitat, i consentiment informat.

Tema 36

L'aptitud mèdica. Activitats en vigilància de la salut: individual i col·lectiva. Protocols de vigilància sanitària específica dels treballadors: estructura i continguts. La història clínico-laboral.

Tema 37

Organització dels primers auxilis a l'empresa. Material i locals de primers auxilis. Valoració mèdica de la persona accidentada. Atenció mèdica d'urgència: suport vital bàsic i ús dels desfibril·ladors. Control d'hemorràgies, cremades i traumatismes.

Tema 38

Protecció de la maternitat en el treball. Situacions protegides per risc durant l'embaràs i la lactància natural. Adaptació de les condicions de treball: canvi de lloc i suspensió del contracte per risc durant l'embaràs. Normativa específica aplicable.

Tema 39

Protecció dels menors i les persones especialment sensibles. Normativa d'aplicació i actuacions. Adaptació del lloc de treball, concepte i tipus.

Tema 40

Toxicologia Laboral: conceptes bàsics. El fenomen tòxic: toxicocinètica i toxicodinàmica. Relació dosi-resposta i dosi-efecte. Classificació dels contaminants químics: segons les seves propietats fisicoquímiques i toxicològiques. Límits tolerables d'exposició: valors límits ambientals (VLA) i biològics (VLB). Efectes per a la salut humana i formes d'intoxicació. Protecció individual i col·lectiva a contaminants químics.

Tema 41

Toxicitat per metalls i els seus compostos, hidrocarburs (solvents orgànics), gasos i vapors irritants i per gasos asfixiants i per plaguicides: concepte, classificació, fonts d'exposició, toxicitat, manifestacions clíniques i diagnòstic. Toxicocinètica i toxicitat. Intoxicacions agudes i toxicitat crònica. Mesures de prevenció. Criteris per a la vigilància de la salut dels treballadors exposats.

Tema 42

Patologia laboral per exposició a soroll. Normativa aplicable. Exploració clínica i funcional. Classificació de les hipoacusies. Diagnòstic. El traumatisme sonor agut i crònic: manifestacions clíniques i diagnòstic. Protocol de vigilància sanitària específica i mesures preventives.

Tema 43

Patologia laboral per exposició a vibracions mecàniques. Vibracions mà-braç i vibracions de tot el cos. Protocol de vigilància sanitària específica i mesures preventives.

Tema 44

Exposició professional a radiacions ionitzants i no ionitzants. Normativa específica aplicable. L'espectre electromagnètic. Fonts i exposició professional. Efectes biològics. Mesures de protecció i vigilància de la salut. Riscos relacionats amb l'exposició a camps electromagnètics.

Tema 45

Exposició professional a agents biològics. Normativa específica aplicable. Concepte i criteris de classificació dels agents biològics. Identificació i avaluació de riscos. Vigilància de la salut. Malalties de declaració obligatòria. Actuació davant exposicions accidentals a agents biològics. Protocol de vigilància sanitària específica. Mesures preventives.

Tema 46

Malalties respiratòries d'origen laboral. Tipus. Asma bronquial i Alveolitis al·lèrgiques extrínseques: concepte. Agents causals i principals col·lectius de risc. Patogènia. Manifestacions clíniques, diagnòstic i diagnòstic diferencial. Mesures preventives. Protocol de vigilància sanitària específica.

Tema 47

Dermatosis laborals: Al·lèrgica i irritativa. Càncer cutani d'origen professional. Concepte. Principals col·lectius de risc. Protocol de vigilància sanitària específica. Mesures preventives.

Tema 48

Exposició professional a agents cancerígens o mutàgens. Normativa específica aplicable. Identificació i avaluació de riscos. Prevenció i reducció de l'exposició. Vigilància de la salut. Carcinògens químics d'origen professional: concepte i classificació. Principals malalties professionals per agents cancerígens. Mesures de prevenció i vigilància de la salut.

Tema 49

Oftalmologia laboral. Accidents oculars i patologia oftàlmica d'origen laboral. Clínica, diagnòstic, prevenció i tractament.

Tema 50

Promoció de la salut en el treball. Concepte i elements de la planificació. Programes per a la promoció de la salut en el treball: criteris de qualitat. L'organització de la feina. El treball a torns i nocturn. Definició. Ritmes biològics i efectes sobre la salut. Mesures preventives.